

PLAN D'ACTION MADA DE LA MRC DE LA MITIS 2020-2025

Axe d'intervention 1: Habitation, milieu de vie et espaces extérieurs				
Objectif	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier	Résultats attendus
Repenser les possibilités d'habitation.	Identifier les obstacles vécus lors des démarches et du dépôt d'un projet de maison intergénérationnelle.	R : Table VES Mitis P : MRC (facilitateur) SHQ Municipalités	2022	Les obstacles sont identifiés et des propositions sont amenées.
	Mettre en place un comité de réflexion sur l'offre en logements accessibles et adaptés pour aînés dans La Mitis.	R : Table VES Mitis P : CISSS BSL	2020	Un comité est mis en place.
Intégrer la dimension aînée dans les outils de planification territoriale.	Considérer les réalités des aînés et le vieillissement de la population dans la révision du Schéma d'aménagement et de développement.	R : MRC	2025	Les enjeux sont pris en considération.
	Veiller à ce que chaque municipalité prenne en compte la sécurité des aînés dans leurs plans d'urbanisme.	R : Municipalités P : MRC	2025	Les enjeux sont pris en considération.
Offrir des lieux où pratiquer une activité sportive.	Poursuivre le développement du Parc régional de la rivière Mitis en tenant compte des réalités des aînés.	R : Parc régional de la rivière Mitis P : MRC	2020-2025	Les réalités des aînés sont prises en considération.

Assurer un milieu de vie sécuritaire pour les aînés.	Offrir des formations et de l'information sur les bonnes pratiques en aménagements destinés à sécurité des piétons et cyclistes.	R : SAAQ MTQ P : Municipalités MRC Sûreté du Québec	2021	Les municipalités et la MRC sont au fait des bonnes pratiques en aménagements sécuritaires.
	Réaliser des actions de sensibilisation à la sécurité des aînés lors des déplacements actifs une fois par année.	R : SAAQ P : MRC Sûreté du Québec Municipalités	2020-2025	Les aînés sont sensibilisés à la sécurité lors des déplacements.
Axe d'intervention 2: Transport et mobilité				
Objectif	Actions	Responsable et partenaire	Échéancier	Résultats attendus
Faire connaître les différentes modalités du transport aux aînés.	Informers les aînés du service de transport adapté et collectif de La Mitis et de son fonctionnement.	R : TAC Mitis P : MRC Municipalités	2020-2025	L'information est transmise à la population aînée sur une base régulière.
	Faire découvrir le TAC de La Mitis à la population.	R : TAC Mitis P : MRC (facilitateur) Municipalités	2020	Un plus grand nombre d'aînés utilisent le service.
Axe d'intervention 3 : Respect et inclusion sociale				
Objectif	Actions	Responsable et partenaire	Échéancier	Résultats attendus
Combattre l'âgisme.	Identifier des activités de sensibilisation et d'information et les mettre en place.	R : Table VES Mitis P : MRC (facilitateur) Organismes	2020-2025	Une baisse de l'âgisme dans La Mitis.
	Organiser une campagne de sensibilisation des travailleurs expérimentés pour les gestionnaires d'entreprises.	R : Mitis en Affaires Chambre de commerces de Mont-Joli-Mitis P : MRC (facilitateur) Table VES Mitis	2023-2025	Les travailleurs dits expérimentés ne vivent pas de discrimination dans La Mitis.

Combattre la maltraitance envers les aînés.	Participer à la diffusion de campagnes de sensibilisation contre la maltraitance des personnes aînées.	R : Table VES Mitis P : CISSS BSL Organismes Municipalités MRC (facilitateur)	2020-2025	Une baisse de la maltraitance envers les aînés dans La Mitis.
	Poursuivre et bonifier de la campagne de sensibilisation avec davantage d'activités.	R : Table VES Mitis P : CISSS BSL Organismes Municipalités MRC (facilitateur)	2020-2025	Une baisse de la maltraitance envers les aînés dans La Mitis.

Axe d'intervention 4 : Participation sociale, vie communautaire et loisirs

Objectif	Actions	Responsable et partenaire	Échéancier	Résultats attendus
Encourager la participation sociale des aînés dans leur milieu.	Accroître l'offre culturelle et de loisir.	R : Municipalités P : MRC Organismes culturels et loisirs	2020-2025	Un plus grand nombre d'activités diversifiées culturelles et de loisirs sont offertes dans La Mitis.
	Mettre en place davantage d'activités intergénérationnelles.	R : Table VES Mitis P : COSMOSS Municipalités	2020-2025	Un plus grand nombre d'activités intergénérationnelles sont offertes dans La Mitis.
	Évaluer la possibilité de mettre en place une journée de la marche mitissienne.	R : Tables VES Mitis P : COSMOSS MRC CISSS BSL Municipalités	2021-2025	Une journée de la marche mitissienne est mise en place.
	Offrir des formations aux bénévoles.	R : MRC P : Municipalités URLS CAB Mitis	2020-2025	Quelques formations par années sont offertes aux bénévoles mitissiens.

Faciliter l'accès à des activités de sport, de loisir et culturelles.	Élaborer des ententes de collaboration intermunicipale pour un meilleur accès à des activités et augmenter l'offre.	R : Municipalités P : MRC (facilitateur) COSMOSS URLS Organismes locaux	2020-2025	Les actions communes sont identifiées.
Briser l'isolement.	Collaborer avec les institutions de santé publique et organismes afin de voir comment nous pouvons contribuer à briser l'isolement des aînés sur son territoire.	R : Table Alliance Table VES Mitis P : MRC (facilitateur) CISSS BSL CAB de La Mitis	2023	Les actions communes sont identifiées.
Promouvoir les saines habitudes de vie	Mettre en place une campagne de sensibilisation pour valoriser les déplacements actifs.	R : CISSS BSL P : Table VES Mitis MRC (facilitateur) Municipalités	2023-2025	Les aînés favorisent davantage la marche et le vélo pour se déplacer.
Axe d'intervention 5 : Soutien communautaire et services de proximité				
Objectif	Actions	Responsable et partenaire	Échéancier	Résultats attendus
Faciliter l'accessibilité aux services de santé et sociaux.	Collaborer à la recherche de solutions innovantes visant un accès plus facile aux soins de santé.	R : CISSS BSL P : MRC (facilitateur) Municipalités Organismes	2024	Des solutions innovantes sont définies afin de faciliter l'accès aux soins de santé.
Assurer l'accompagnement des aînés vulnérables vers les ressources appropriées.	Mettre en place un travailleur de milieu (ITMAV).	R : CAB de La Mitis P : Table VES Mitis CISSS Mitis	2021	Un travailleur de milieu est présent sur le territoire de La Mitis.
Assurer toutes les conditions favorables à la pleine réalisation de la Politique MADA.	Assigner une ressource permanente afin de permettre la mise en œuvre et le suivi des plans d'action.	R : MRC P : Comité MADA Municipalités	2021	Une personne ressource est assignée.

	Assurer la coordination du comité de suivi.	R : MRC	2020-2025	Une personne ressource assure la coordination du comité de suivi.
Encourager l'achat local.	Mettre en place une politique d'achat local.	R : MRC	2022	Une politique d'achat local est adoptée par la MRC.
Axe d'intervention 6 : Communication et information				
Objectif	Actions	Responsable et partenaire	Échéancier	Résultats attendus
Rejoindre les aînés pour les renseigner sur les services.	Rédiger une chronique MADA pour les journaux municipaux.	R : MRC P: Table VES Mitis Municipalités Organismes	2021-2025	La chronique est rédigée et transmise au moins 2 fois par année.
	Poursuivre la diffusion de l'information à la population des services offerts pour les aînés.	R : Table VES Mitis P : Organismes MRC Municipalités	2020-2025	L'information est transmise sur une base régulière via tous les moyens de communication de La Mitis.
	Adapter le guide des services et ressources pour aînés dans La Mitis de façon électronique et le diffuser.	R : Table VES Mitis P : MRC (facilitateur) Organismes Municipalités	2024	
	Poursuivre la tenue du Salon Vieillir en santé de La Mitis.	R : Table VES Mitis P : MRC CISSS BSL Organismes Entreprises	2020-2025	Le Salon Vieillir en santé de La Mitis a lieu à tous les ans.
	Tenir un kiosque lors du Salon Vieillir en santé de La Mitis.	R : MRC	2021-2025	La MRC de La Mitis a un kiosque au salon.

Promouvoir la Politique MADA et les bons coups.	Élaborer un plan de communication.	R : MRC P : Comité de suivi MADA	2021	Le plan de communication est réalisé et mis en œuvre.
	Créer un document, sous forme de revue, qui sera publié une à deux fois par année.	R : MRC P : Comité de suivi MADA	2021-2025	Le document est produit et publié.
Améliorer l'accessibilité à l'information.	S'assurer que les documents écrits par la MRC destinés aux aînés soient d'un caractère lisible.	R : MRC	2020-2025	Les documents de la MRC sont adaptés.
	Accompagner les municipalités désirant actualiser leur site internet.	R : Municipalités P : MRC	2021-2025	Les sites internet des municipalités sont plus conviviaux.