

## **TOURISME : LES INCONTOURNABLES DANS LA MITIS CET ÉTÉ**

**MONT-JOLI, LE 10 JUIN 2024** – À l’occasion du lancement de la saison touristique de Tourisme Bas-Saint-Laurent, la MRC de La Mitis est fière de dévoiler les activités incontournables de la portion ouest de son territoire, destinées à enchanter tant les touristes que la population locale.

Il est important de noter que La Mitis fait partie de deux régions touristiques distinctes : le Bas-Saint-Laurent et la Gaspésie. Ce communiqué se concentre exclusivement sur les attraits touristiques de la portion bas-laurentienne, qui inclut les municipalités de Sainte-Luce, Saint-Donat, Saint-Gabriel, Les Hauteurs et Saint-Charles-Garnier.

Au Bas-Saint-Laurent, les visiteurs ainsi que les résidents de La Mitis sont invités à découvrir les événements et attraits suivants:

### **Le Festival country western de Saint-Gabriel-de-Rimouski**

Le célèbre Festival country western de Saint-Gabriel-de-Rimouski se tiendra du 5 au 11 août. Pour sa 22<sup>e</sup> présentation, le festival propose une programmation variée incluant des compétitions équestres, un gala country, des espaces dédiés aux familles et des concerts avec des artistes tels que Patrick Normand, Les Gars du Nord, Quimorucru, Francis Degranpré et plus encore.

[facebook.com/festivalcountrywesternstgabriel](https://facebook.com/festivalcountrywesternstgabriel) | [festivalstgabriel.com](https://festivalstgabriel.com)

### **Le Mont-Comi en été**

Le Mont-Comi accueille les randonneurs et les amateurs de vélo de montagne tout l’été. Situé à 40 kilomètres de Rimouski, dans le village de Saint-Donat, le site offre une quinzaine de sentiers de vélo de montagne récemment aménagés, ainsi que des sentiers de *cross-country* accessibles à la base de la montagne. Les remontées mécaniques fonctionnent les samedis et dimanches.

Pour plus d’informations : [facebook.com/sentiersmontcomi](https://facebook.com/sentiersmontcomi) | [sentiersdumontcomi.com](https://sentiersdumontcomi.com) | [mont-comi.ca](https://mont-comi.ca) | 418 739-4858

### **Les Marchés publics de La Mitis**

Les marchés publics, regroupant une multitude de producteurs locaux, débiteront à la fin juin. Le Marché public des Hauts-plateaux se tiendra les jeudis de 16 h à 19 h du 20 juin au 12 septembre au Centre polyvalent de Saint-Gabriel. Le Marché Public de Sainte-Luce ouvrira quant à lui ses portes du dimanche 23 juin au 1er septembre à la Place du Marché de Sainte-Luce-sur-Mer. Le Marché public de La Mitis se tient pour sa part sur la Place de l’Église de Sainte-Flavie les samedis de 9 h à 13 h jusqu’au 5 octobre.

Pour plus d’informations : [facebook.com/marchepublicsainteluce](https://facebook.com/marchepublicsainteluce) | [facebook.com/marchehautsplateaux](https://facebook.com/marchehautsplateaux) | [facebook.com/Steflavie](https://facebook.com/Steflavie)



### **À propos de la MRC de La Mitis**

La MRC de La Mitis est un gouvernement municipal de juridiction provinciale, dirigée par les maires et mairesses des 16 municipalités du territoire mitissien. Elle assure la planification et facilite le développement cohérent de son territoire selon les principes du développement durable, et ce, par des actions de mise en commun de services, de concertation et de service-conseil destinés aux municipalités, aux organisations et aux individus. [lamitis.ca](http://lamitis.ca) | [mrcmitis.ca](http://mrcmitis.ca)

- 30 -

#### **Source :**

Adeline Mantyk  
Responsable en communication et marketing  
418 775-8445 poste 2201  
[amantyk@mitis.qc.ca](mailto:amantyk@mitis.qc.ca)

#### **Informations :**

Véronique Olivier  
Agente en attractivité  
418 775-8445 poste 2254  
[volivier@mitis.qc.ca](mailto:volivier@mitis.qc.ca)

