

COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

UNE RÉGION QUI MISE SUR L'ACCESSIBILITÉ AUX LOISIRS

Un outil pour bouger, découvrir et se divertir à petit prix dans La Mitis

MONT-JOLI, LE 1^{er} MAI 2025 – Dans un contexte où de nombreuses familles cherchent à réduire leurs dépenses tout en profitant de la belle saison, la MRC de La Mitis, en collaboration avec COSMOSS La Mitis et ses partenaires, propose une solution concrète, inclusive et rafraîchissante : un feuillet recensant les activités gratuites ou peu coûteuses offertes sur l'ensemble du territoire mitissien.

Lancé ce printemps, cet outil propose une foule de suggestions pour s'activer, se divertir et découvrir les richesses des 16 municipalités de la MRC, le tout à peu de frais. On y retrouve des activités à moins de 5 \$, des renseignements sur les installations sportives locales, ainsi qu'un répertoire complet des bibliothèques, jeux d'eau, plages, sentiers, espaces récréatifs et lieux accessibles pour profiter pleinement de la belle saison, sans que le coût soit un obstacle.

Au-delà de son aspect pratique, ce feuillet s'inscrit dans une vision plus large de l'inclusion sociale et du développement durable du territoire. En favorisant l'accès aux loisirs pour tous, les partenaires de COSMOSS La Mitis et la MRC souhaitent aussi renforcer les liens communautaires, encourager les saines habitudes de vie, et soutenir le mieux-être des familles, des aînés et des jeunes. « Ce feuillet est bien plus qu'un outil pratique, c'est une façon concrète d'encourager les gens à s'approprier leur milieu, à bouger, à découvrir les ressources locales et à créer des liens. Il reflète notre volonté collective de rendre La Mitis encore plus accessible, active et accueillante pour toutes et tous », affirme Véronique Olivier, conseillère en attractivité et promotion du territoire à la MRC de La Mitis.

UNE INITIATIVE PORTÉE PAR LE MILIEU

Publié deux fois par an, au rythme des saisons, le feuillet s'est imposé au fil des ans comme un rendez-vous attendu par la population. Cette quatrième édition, printemps-été, vient succéder à celle d'automne-hiver, avec un contenu actualisé en collaboration avec les municipalités. Ce travail concerté permet de proposer un outil vivant, ancré dans la réalité des communautés locales. « Notre territoire regorge de ressources et d'initiatives formidables, mais elles passent parfois sous le radar. Le feuillet permet de les rendre visibles, accessibles et attractives. Il invite les gens à redécouvrir leur milieu, à sortir de chez eux, à explorer les villages environnants, et à tisser ou retisser des liens avec leur communauté », souligne Kariane Lavoie, co-coordonnatrice de COSMOSS La Mitis.

Le projet est le fruit d'un travail collaboratif entre les 16 municipalités mitissiennes, la MRC



et COSMOSS La Mitis, avec le soutien d'organismes locaux engagés. Chacune des municipalités et organisations participantes a contribué à répertorier les ressources accessibles sur son territoire. Pour de nombreuses familles, il est désormais devenu un repère saisonnier incontournable.

Il est possible de consulter le feuillet en ligne : [S'amuser sans se ruiner - La Mitis](#)

À PROPOS DE LA MRC DE LA MITIS

La MRC de La Mitis est un gouvernement municipal de juridiction provinciale, dirigée par les maires et mairesses des 16 municipalités de son territoire. Elle assure la planification régionale, le développement cohérent et le soutien aux initiatives locales, selon les principes du développement durable, par des actions de concertation, de mise en commun de services et de service-conseil auprès des municipalités, des organisations et des individus.
mrcmitis.ca | lamitis.ca

À PROPOS DE COMOSS LA MITIS

La Démarche COSMOSS a pour mission d'unir les forces des organisations de la MRC de La Mitis pour favoriser le développement du plein potentiel des jeunes, de la grossesse à l'âge adulte, dans une perspective d'égalité des chances. La Corporation de Développement Communautaire Vallée de La Matapédia est l'organisme fiduciaire de la Démarche COSMOSS dans La Mitis.

- 30 -

Source :

Adeline Mantyk
Responsable en communication et
marketing
MRC de La Mitis
418 775-8445 poste 2201
amantyk@mitis.qc.ca

