

LOISIRS POUR TOUS : 16 MUNICIPALITÉS UNIES POUR DES ACTIVITÉS ACCESSIBLES PARTOUT DANS LA MITIS

MONT-JOLI, LE 20 JUIN 2025 – La MRC de La Mitis et ses 16 municipalités s’unissent pour lancer *Loisirs pour tous, Active ta Mitis!*, un projet régional visant à bonifier l’accès aux loisirs pour l’ensemble de la population mitissienne, peu importe la taille ou les ressources de chaque municipalité.

Ce projet repose sur une idée simple et puissante : mutualiser des équipements de loisirs pour les rendre disponibles à l’ensemble des municipalités du territoire. Concrètement, trois remorques mobiles, identifiables par le slogan « Active ta Mitis », circuleront à travers la région. Elles sont remplies d’équipements sportifs et récréatifs tels que des fatbikes, des planches à pagaie, un skate park mobile, des équipements de frisbee-golf, des luges, et bien plus. Les municipalités pourront les emprunter gratuitement pour animer leurs événements publics : fêtes locales, festivals, événements municipaux, etc.

Les objectifs sont clairs : rendre accessibles des activités de sport et de plein air aux citoyen·nes vulnérables sans frais d’inscription, promouvoir les saines habitudes de vie, assurer une mixité sociale dans les événements municipaux, et favoriser l’inclusion de toutes et tous, notamment les personnes en situation de précarité. Ces actions visent directement l’amélioration de la santé globale, l’estime de soi et la cohésion communautaire sur l’ensemble du territoire mitissien.

UN PROJET MOBILISATEUR POUR TOUT LE TERRITOIRE

Le projet Loisirs pour tous a pris racine en 2021, alors que les coordonnateurs et coordonnatrices en loisirs de La Mitis se sont réunis autour d’une même préoccupation : comment favoriser l’inclusion des personnes en situation de précarité économique dans les activités sportives et de loisir. « Rapidement, un obstacle majeur a été identifié : le manque d’accès à l’équipement. C’est ainsi qu’est né le projet Loisirs pour tous, avec pour mission de faciliter l’accès à des activités physiques accessibles et inclusives, de contribuer à briser l’isolement, à développer tôt de saines habitudes de vie, et à favoriser l’épanouissement des personnes, sans stigmatisation », explique Renaud Bisson-Dion, conseiller au développement social à la MRC de La Mitis, qui a chapeauté la mise en place du projet.

Depuis, la MRC et la Ville de Mont-Joli ont coordonné l’achat et l’organisation de trois remorques mobiles d’équipements sportifs mises à la disposition des municipalités. Les réservations se font directement via une plateforme à laquelle tous les coordonnateurs.trices en loisirs ont accès.

SOLIDARITÉ INTERMUNICIPALE

En misant sur la solidarité intermunicipale, l’équité d’accès et la promotion de la santé et du lien social, ce projet incarne pleinement les valeurs qui font la force de La Mitis : l’inclusion, la proximité et la vitalité des milieux.



« Dans La Mitis, on croit que le plaisir, le mouvement et le sentiment d'appartenance devraient être accessibles à tout le monde, peu importe la taille du village ou le code postal. Avec ces remorques, on se donne les moyens de faire vivre nos milieux, de rapprocher nos gens et d'encourager les saines habitudes de vie. C'est un projet concret qui reflète ce qu'on peut accomplir quand nos municipalités unissent leurs forces », souligne Bruno Paradis, préfet de la MRC de La Mitis.

UN LANCEMENT FESTIF

Le lancement officiel du projet s'est tenu jeudi 19 juin lors d'un 5 à 7 festif, en présence de près de 35 personnes, dont plusieurs élu·es de la région, le préfet suppléant Georges Deschênes, Renaud-Bisson Dion, ainsi que des technicien·nes en loisirs des municipalités. Cet événement convivial a marqué l'aboutissement de près de quatre années de travail collectif. Les équipements ont d'ailleurs été essayés sur place par plusieurs citoyen·nes, ravis de découvrir cette nouvelle offre de loisirs accessible.

À PROPOS DE LA MRC DE LA MITIS

La MRC de La Mitis est un gouvernement municipal de juridiction provinciale, dirigée par les maires et mairesses des 16 municipalités de son territoire. Elle assure la planification régionale, le développement cohérent et le soutien aux initiatives locales, selon les principes du développement durable, par des actions de concertation, de mise en commun de services et de service-conseil auprès des municipalités, des organisations et des individus.

mrcmitis.ca | lamitis.ca

- 30 -

Source :

Adeline Mantyk
Responsable en communication et marketing
MRC de La Mitis
418 775-8445 poste 2201
amantyk@mitis.qc.ca

