

COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

L'ÉTÉ S'ANNONCE ANIMÉ DANS LA MITIS

MONT-JOLI, LE 17 JUIN 2025 – À l'approche de la saison touristique, la MRC de La Mitis met en lumière plusieurs rendez-vous qui animeront son territoire durant l'été. Que ce soit pour les résidents ou les visiteurs de passage, l'été s'annonce riche en découvertes et en festivités.

Le territoire de La Mitis se distingue par son appartenance à deux régions touristiques : le Bas-Saint-Laurent à l'ouest et la Gaspésie à l'est. Ce communiqué met en lumière des activités proposées dans les cinq municipalités situées dans la portion bas-laurentienne de La Mitis : Sainte-Luce, Saint-Donat, Saint-Gabriel-de-Rimouski, Les Hauteurs et Saint-Charles-Garnier.

Parmi les activités à ne pas manquer :

► **Le Festival country western de Saint-Gabriel-de-Rimouski**

Du 8 au 17 août, le festival revient pour une 23^e édition haute en couleur. Au programme : compétitions équestres, gala country, danse en ligne, animations pour toute la famille et prestations musicales avec des artistes comme JF Otis (humour), Coco Country Band, Blue Ridge Band, Ben Joncas Band, Les Leblanc et bien d'autres.

festivalstgabriel.com | facebook.com/festivalcountrywesternstgabriel

► **Le Mont-Comi en mode estival**

Situé à Saint-Donat, à moins de 40 km de Rimouski, le Mont-Comi accueille randonneurs et amateurs de vélo de montagne tout l'été. On y trouve une quinzaine de sentiers accessibles à tous les niveaux, des pistes vertes familiales jusqu'aux parcours techniques. Les remontées mécaniques sont en service les samedis et dimanches. Avec ses panoramas époustouflants et sa communauté cycliste dynamique, le Mont-Comi est une destination phare du Bas-Saint-Laurent.

mont-comi.ca | sentiersdumontcomi.com | facebook.com/sentiersmontcomi

► **Marchés publics : le terroir en vedette**

Trois marchés publics mettront en valeur les saveurs locales tout au long de l'été :

- Saint-Gabriel-de-Rimouski (Marché des Hauts-Plateaux) : tous les jeudis de 16 h à 19 h, du 19 juin au 18 septembre (fermé le 14 août) au Centre polyvalent (103, rue Leblanc)
- Sainte-Luce : tous les dimanches de 10 h à 15 h, du 22 juin au 31 août à la Place du Marché (18, route du Fleuve Ouest)
- Sainte-Flavie : tous les samedis de 9 h à 13 h depuis le 7 juin jusqu'au 11 octobre au Centre municipal (775, route Flavie-Drapeau)

facebook.com/marchepublicsainteluce | facebook.com/marchehautsplateaux | facebook.com/Steflavie



► Goûtez La Mitis : un guide pour savourer le territoire

Pour celles et ceux qui souhaitent poursuivre la découverte des produits d'ici au-delà des marchés, la MRC de La Mitis propose également son guide [Goûtez La Mitis](#), un outil incontournable pour explorer les saveurs du territoire. Produit chaque année par la MRC, ce dépliant met en lumière plus d'une soixantaine de producteurs, transformateurs et artisans agroalimentaires de La Mitis. Il offre une foule d'idées pour planifier un parcours gourmand, en valorisant la diversité et la richesse du terroir mitissien.

Le guide est disponible gratuitement en ligne au lamitis.ca/goutezlamitis et chez plusieurs partenaires du territoire.

Musique, plein air, produits du terroir et ambiance conviviale : tout est en place pour un été mémorable dans l'ouest de La Mitis. Que vous soyez d'ici ou d'ailleurs, laissez-vous charmer!

À propos de la MRC de La Mitis

La MRC de La Mitis est un gouvernement municipal de juridiction provinciale, dirigée par les maires et mairesses des 16 municipalités de son territoire. Elle assure la planification régionale, le développement cohérent et le soutien aux initiatives locales, selon les principes du développement durable, par des actions de concertation, de mise en commun de services et de service-conseil auprès des municipalités, des organisations et des individus. lamitis.ca | mrcmitis.ca

- 30 -

Source :

Adeline Mantyk
Responsable en communication et marketing
418 775-8445 poste 2201
amantyk@mitis.qc.ca

